



保良局
PO LEUNG KUK

劉陳小寶家庭及兒童 綜合服務中心

2025年12-2026年4月
中心活動通訊



MERRY CHRISTMAS

親子創意聖誕手作

親子一同發揮創意，製作獨一無二的聖誕裝飾，共同體驗手工創作的樂趣！

日期：2025年12月9日及16日(逢星期二)
(共2節)

時間：下午4時30分至5時30分

地點：本中心

對象：幼稚園及小學生親子

內容：製作聖誕毛毛頭飾及輕黏土聖誕樹

導師：註冊社工 吳姑娘

費用：\$50(會員);\$100(非會員)

名額：5對親子



fAmILy

親子陪玩桌遊樂

透過遊戲中的互動，讓家長及子女彼此合作及了解，促進彼此的正面溝通，從中家長可學習欣賞孩子的優點及共玩技巧，增進親子關係。

日期：2025年12月18日(星期四)

時間：下午4時30分至5時30分

地點：本中心

對象：幼稚園及小學生親子

內容：親子桌遊

導師：註冊社工 吳姑娘

費用：全免

名額：5對親子



海洋×天然手工皂 親子工作坊



運用天然材料，製作獨一無二的海洋造型的冷製手工皂，既環保又親膚。

日期：2026年1月17日(星期六)

時間：上午10時30分至12正

地點：本中心

對象：小學生親子

內容：製作手工皂

導師：註冊社工 吳姑娘

費用：\$60(會員);\$120(非會員)

名額：4對親子





親子藝術玩畫砌

親子透過共同參與藝術創作活動，不但能提升子女創造力與專注力，而且更能從中促進溝通及情感聯繫，共同創造難忘的相處時刻，增進親子關係。

日期：2026年1月20及27日(逢星期二)

(共2節)

時間：下午4時30分至6時正

地點：本中心

對象：幼稚園及小學生親子

內容：製作馬賽克夜燈及海洋樹脂流體畫

導師：註冊社工 吳姑娘

費用：\$60(會員);\$120(非會員)

名額：5對親子



手繪。儲蓄豬仔錢罌



親子工作坊



親子共同發揮創意，畫出心目中的錢罌，過程中認識豬仔錢罌的歷史及儲蓄的基本概念，將錢罌成為理財小工具！

日期：2026年2月3日(星期二)

時間：下午4時30分至5時30分

地點：本中心

對象：幼稚園及小學生親子

內容：製作豬仔錢罌，學習儲蓄概念

導師：註冊社工 吳姑娘

費用：\$40(會員);\$80(非會員)

名額：5對親子





親子工作坊 招財貓永生花玻璃球

適逢農曆新年，親子運用招財貓及永生花製作富有喜氣的玻璃球，不但能感受新年氣氛，更帶來幸福感及招好運！

日期：2026年2月10日(星期二)

時間：下午4時30分至5時30分

地點：本中心

對象：幼稚園及小學生親子

內容：製作永生花玻璃球

導師：註冊社工 吳姑娘

費用：\$100(會員);\$200(非會員)

名額：5對親子



閃亮星空月球燈 親子工作坊

適逢元宵節，親子一同發揮創意製作閃閃透光的月球燈，並一同玩猜燈謎遊戲，增進親子默契及情感！

日期：2026年3月3日(星期二)

時間：下午4時30分至5時30分

地點：本中心

對象：幼稚園及小學生親子

內容：製作立體月球燈

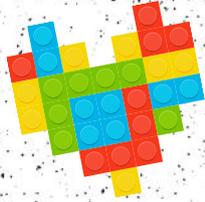
導師：註冊社工 吳姑娘

費用：\$30(會員); \$60(非會員)

名額：5對親子



親子BREAK — BRICK



透過六色積木遊戲，加強彼此的合作和正面溝通，並學習細心聆聽及互相欣賞，從而增進親子關係，同時有助子女多元能力發展。

日期：2026年3月10及17日(逢星期二)

(共2節)

時間：下午4時30分至5時30分

地點：本中心

對象：幼稚園及小學生親子

內容：共玩SIX BRICKS

導師：註冊社工 吳姑娘

費用：\$60(會員);\$120(非會員)

名額：5對親子



流體兔錢罌月球燈 親子工作坊



透過創作出獨一無二的流體兔錢罌，紓壓自癒，加強彼此溝通與互動。

日期：2026年3月31日(星期二)

時間：下午4時30分至5時30分

地點：本中心

對象：幼稚園及小學生親子

內容：製作流體兔月球燈

導師：註冊社工 吳姑娘

費用：\$60(會員);\$120(非會員)

名額：5對親子





情緒轉轉杯DIY

透過繪本分享，讓兒童認識及學習如何恰當表達及處理憤怒情緒。

日期：2026年1月13日(星期二)

時間：下午4時30分至5時30分

地點：本中心

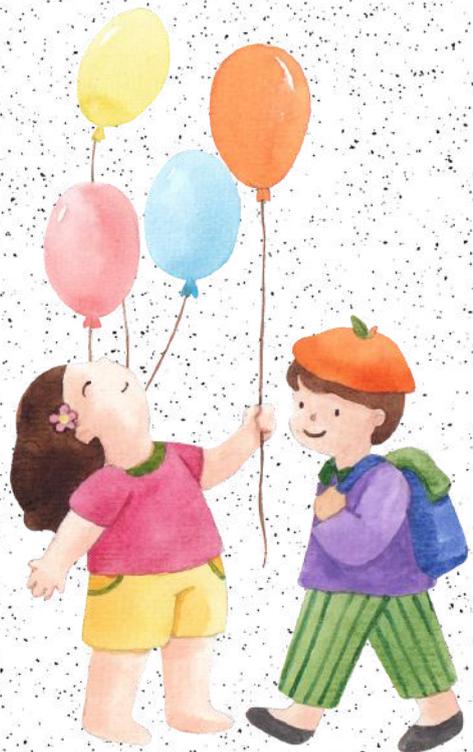
對象：5-8歲兒童

內容：製作情緒轉轉杯

導師：註冊社工 吳姑娘

費用：全免

名額：6名





情緒小組：



小火山平「息」記

透過藝術創作及繪本分享，促進兒童具體地認識及表達情緒，學習如何處理及面對負面情緒。

日期：2026年3月18及25日、4月1及15日

(星期三) (共4節)

時間：下午4時30分至5時30分

地點：本中心

對象：6-9歲兒童

內容：藝術創作及繪本分享

導師：註冊社工 吳姑娘

費用：\$280(會員); \$560(非會員)

名額：4名





ME TIME： 肌理畫藝術體驗

以天空海洋為主題，透過顏料及石英砂，製作具質感的立體肌理畫，從中探索生活中值得感恩的事，提升正向情緒，紓緩壓力。

日期：2025年12月10日(星期三)

時間：上午9時30分至11時正

地點：本中心

對象：幼稚園及小學生家長

內容：製作肌理畫

導師：註冊社工 吳姑娘

費用：免費

名額：6名



ME TIME： 織織毛冷袋

透過學習冰島毛線的特性與獨特的手指編織技巧，輕鬆編織出毛冷袋，還可以一起聊天，分享湊仔經呢！

日期：2025年12月16日(星期二)

時間：上午9時30分至11時正

地點：本中心

對象：幼稚園及小學生家長

內容：製作毛冷袋

導師：註冊社工 侯姑娘

費用：全免

名額：6名





ME TIME

玻璃蝕刻杯體驗

透過玻璃蝕刻，將喜歡的圖案烙在玻璃杯表面，
製作出獨一無二的家居小品！

日期：2025年12月18日(星期四)

時間：上午9時30分至11時正

地點：本中心

對象：幼稚園及小學生家長

內容：製作玻璃蝕刻杯

導師：註冊社工 侯姑娘

費用：\$30(會員);\$60(非會員)

名額：6名



正向教養家長小組

透過學習正面的管教及溝通模式，提升家長在兒童照顧與管教的能力感及親子關係。

日期：2026年1月8,15,22及29日(逢星期四)
(共4節)

時間：上午10時正至11時30分

地點：本中心

對象：幼稚園及小學學生家長

內容：學習正面的管教及溝通模式

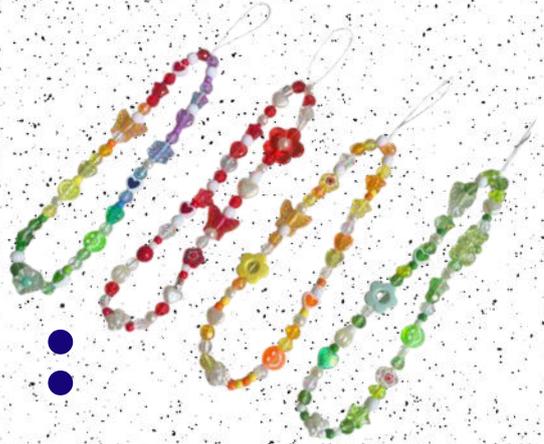
導師：註冊社工 吳姑娘

費用：\$60(會員);\$120(非會員)

名額：6名



家長減減壓： 串珠手機繩工作坊



一邊體驗製作串珠手機鏈，一邊享受輕鬆的時光，互相分享生活點滴，認識減壓小技巧，釋放壓力。

日期：2026年2月12日(星期四)

時間：上午9時30分至11時正

地點：本中心

對象：幼稚園及小學生家長

內容：製作串珠手機繩

導師：註冊社工 吳姑娘

費用：全免

名額：6名





家長減減壓： 花茶工作坊

照顧子女的壓力沉重，邀請家長拋開繁瑣的事情，一起品嚐花茶及享用茶點，認識特殊學習需要的特點及溝通技巧，享受輕鬆時光。

日期：2026年3月12日(星期四)

時間：上午9時30分至11時正

地點：本中心

對象：幼稚園及小學學生家長

內容：品嚐花茶及茶點，認識與兒童溝通技巧

導師：註冊社工 吳姑娘

費用：全免

名額：6名



報名方法



第一步：透過QR code 報名，成功報名者將於活動10日前收到中心職員以whatsapp聯繫。



第二步：親臨中心辦理報名手續。

備註：

1. 活動名額有限，如報名人數眾多，將以先到先得形式取錄。
2. 於小組 / 活動前3天仍未接獲通知的，則視為未能成功入選，本單位並不會個別通知。
3. 查詢：2277 8272 吳姑娘

申請會員注意事項

- 參加家庭會員，須以兒童為中心，家庭成員必須為其直系親屬。
- 參加者需在報名活動前辦理申請會員或續會手續。

退款注意事項

- 如活動取消，中心會盡早通知參加者安排退款。
- 已繳款項須於三個月內到中心辦理退款手續，參加者須攜同活動正本收據前往本中心領取退款。

參加活動注意事項

- 除因特別事故引致活動/小組的推行日期及時間有所更改，否則不作另行通知。
- 本中心保留更改活動資料之權利。導師亦會評估參加者能力，以決定其是否合適參加該活動。
- 如活動日期、時間有所更改，本中心將另行通知已繳費之參加者。
- 所有小組/活動均不設電話留位。

中心開放時間

時間	星期	一	二	三	四	五	六	日
上午9:00-下午1:00		休息	✓	✓	✓	✓	✓	休息
下午2:00-下午6:00		休息	✓	✓	✓	中午12:00 下午5:30	下午2:00 下午5:00	休息
晚上6:30-晚上9:00		休息	休息	休息	休息	✓	休息	休息



香港銅鑼灣禮頓道 66 號中座地下

66 Leighton Road, Causeway Bay, Hong Kong



2277 8272 / 2882 5594 (fax)



fcs@poleungkuk.org.hk

